



**Daniela Holzauer**

Ergotherapeutin/SI-Therapeutin

DSV geprüfte Kursleiterin

Säuglings- und Kleinkinderschwimmen

LEFino®-Kursleiterin

Kursleiterin Babymassage DGBM e.V./IAH

Klingenwaldstraße 9

Telefon

das.kleine-seepferdchen@web.de

www.das-kleine-seepferdchen.de

Bankverbindung: ING-DiBa · BLZ 50010517

Kto-Nr. 5407079832 · BIC: INGDEFFXXX

IBAN: DE86500105175407079832

bitte Staffel- und Kurs-Nr. bei der Überweisung  
angeben

Veranstaltungsort

Hallenbad Badespass

Dietmar-Hopp-Straße 2

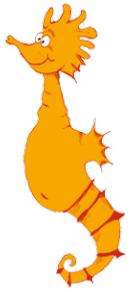
68789 St. Leon-Rot

Telefon (06227) 3983850



Stand 5/2017

# Aquafitness Schwangere



**das kleine Seepferdchen**

Schwimmschule Daniela Holzauer

... derzeit nur auf Anfrage!

**Hallenbad Badespass  
St. Leon-Rot**



- Fit in den Tag
- Spaß im Wasser
- warmes Wasser, ca. 30 °C
- Atem- und Entspannungsübungen zum Ende der Stunde
- Stärkung des Bindegewebes
- Steigerung der Ausdauer
- Förderung der Entspannung
- Abbau von Wassereinlagerungen
- Entlastung bei Rückenbeschwerden
- Kräftigung der Muskulatur
- qualifizierte Kursleiterin

Geschlossener Kurs von 11 Einheiten á 45 Minuten

**Staffel B2: Zeitraum: 14.9.-30.11.2017**

**Jeweils donnerstags  
von 8.15-9.00 Uhr**

**KEIN Kurs am 2.11.**

mind. 4 bis max. 8 Teilnehmer je Kurs

alle Teilnehmer, die einen Kursplatz erhalten, bekommen rechtzeitig eine Bestätigung per E-Mail, alle weiteren Interessenten werden in die Warteliste aufgenommen

Preis: 136,- Euro/Kurs

– inkl. Eintrittsgeld

– inkl. Pfand für eine Transportkarte

Karte wird am Freitag vor Kursbeginn

und am Freitag vor Kursbeginn

**... derzeit nur auf Anfrage!**

**weitere Kurse  
Staffel B3: voraussichtlich  
ab Januar 2018**



Genießen Sie die Leichtigkeit im Wasser!